

Nieuwsbrief maart 2009

Beste vrienden van GO,



Het leven bestaat uit het maken van keuzes. Iedere keuze die je maakt is altijd de beste keuze, wetende dat je deze keuze maakt op basis van de kennis en situatie zoals deze nu is.

Door ervan uit te gaan dat je datgene wat je wilt doen kan en dat je jezelf dit aan kan leren geef je jezelf de ruimte en de kans dit ook te doen.

Succes is een keuze!

Behalve de bekende opleidingen en workshops die we in de planning hebben, kun je lezen op welke basis onze deelnemers hun keuze maken voor het volgen van een training, familie opstelling of therapievorm. Hieruit volgden nieuwe keuzes, die leidden tot succes.

Naar aanleiding van vragen van mensen die de NLP Opleiding bij GO volgen of hebben gevolgd een beroepsmatig met mensen werken als therapeut of coach is er belangrijke informatie te lezen over lidmaatschap bij de VIV (beroepsvereniging).

De verzekering vergoedt

De Vereniging Integrale Vitaliteitkunde (VIV) is een beroepsvereniging opgericht in 1999. De VIV richt zich op mensen die beroepsmatig werken als therapeut, coach en/of trainer en die een holistische behandelwijze uitoefenen voor particulieren en/of bedrijven, waarbij 'vitaliteit' op alle niveaus centraal staat.

Iedereen die een NLP opleiding gevolgd heeft die ABNLP of INHNLP gecertificeerd zijn en/of ingeschreven zijn bij NVNLP is geaccrediteerd bij de VIV. GO is internationaal gecertificeerd en aangesloten bij de ABNLP. Dit is herkenbaar aan het ABNLP logo op het certificaat.

Meer informatie hierover kunt u vinden op de website www.vitaliteitkunde.nl

Op de website ziet u links **menu** staan. Als u **organisatie** aanklikt en vervolgens **leden** kunt u lezen welke leden de vereniging kent.

Train de Trainer

In de zomer van 2004 heb ik bij GO de Train de Trainer gevolgd. In dat jaar werd de training in Portugal gegeven. Ik werd eigenlijk door mijn vrouw uitgenodigd om de training samen met haar te gaan volgen. Beiden waren wij er aan toe om ieder onze ervaring in ons werk en ideeën op een voor onszelf plezierige manier, over te kunnen dragen op anderen. Zo'n tien jaar lang had ik bedrijven geadviseerd over het optimaliseren van hun werkprocessen, werkomstandigheden en het beleid op dat gebied. Ik was tot het inzicht gekomen dat het hebben van goede werkomstandigheden de basis is. Het verschil, of mensen hun werk met inzet en plezier doen en het bedrijf goede resultaten boekt, zit in hoe mensen met elkaar omgaan. Daar valt heel wat te leren en dus te trainen. Ik heb de Train de Trainer gevolgd met dat besef in mijn achterhoofd. Zo was één en één twee. Het leuke van deze trainersopleiding vind ik dat je door het zelf te ervaren bewust gemaakt wordt, wat je deelnemers straks ook meemaken en dat je dit als trainer met je gedrag beïnvloedt. De trainerstraining die je volgt is tegelijk zelf het voorbeeld van waar jezelf naartoe werkt in je eigen leerproces. Zo is de hele training steeds een leren op verschillende niveaus. Ik heb veel gehad aan de oefeningen, zoals groepsrapport, werken met plaatsankers, afstemmen op verschillende leerstijlen. Eigenlijk allemaal vaardigheden die ik ook nog dagelijks verder ontwikkel. Waar ik nog steeds veel aan heb is het maken van een trainingsdesign, een idee omzetten in een vorm, een uitgekend ontwerp van een programma waar een lijn in zit. Wat ik er verder aan heb gehad is dat mijn werk er totaal door veranderd is.

Ik geef nu bijna wekelijks één of meerdere trainingen. Ik vind het fantastisch om mensen te laten ervaren dat je door ander gedrag in te zetten wel de gewenste uitkomsten bereiken kunt. Wanneer dat gebeurt, staat mijn energiebalans in het plus.

Groeten van René Hennevelt.

De Summerschool Train de Trainer is een uitstekende gelegenheid om met nieuwe inspiratie uw trainingsontwerp en presentatievaardigheden verder uit te breiden. Velen zijn u al voorgegaan en de ervaring leert, dat deze trainingsweek zeer inspirerend werkt.

Train de Trainer, een TOP programma van GO wordt van 17 tot 23 augustus 2009 gegeven in het Woodbrookershuis in Barchem. Iedereen die zich aanmeldt voor 1 mei 2009 krijgt 25% korting op de trainingskosten. De introductieavond is op 1 juli a.s. Informatie over verblijfskosten en extra verblijf voor partners is te lezen op de website van GO

Familieopstellingen

Voor al die vragen waar je maar geen antwoordt op vindt.

Hoe vaak loop jij aan tegen je eigen beperkingen, en steeds terugkerende levensvragen? Weet je wat je wilt, maar lijkt het of 'iets' je in de weg staat? Heb je chronische gezondheidsklachten of angsten? Loop je (alweer) vast in werk of relaties? Of vind je maar niet de rust die je zoekt, ondanks jarenlange coaching...?

Deelnemen aan een familieopstelling kan onverwachte inzichten geven in hardnekkige problemen. Onze familie van herkomst is van grote invloed op ons leven. Hoe groot die invloed onbewust is, weten wij vaak niet.

Soms ligt de wortel van een probleem niet bij jezelf, maar bij gebeurtenissen in gezin of familie. Misschien is het probleem al generaties geleden ontstaan, en steeds overgedragen. Je draagt onbewust de last van een (ver) familielid. Je liefdevol losmaken van verborgen, belemmerende invloeden in de familie, dat is waar het bij familieopstellingen om draait.

Freek Muilwijk heeft al jaren geholpen om als man representant te zijn in familieopstellingen.

Hij vertelt: Nadat ikzelf mijn familiesysteem had opgesteld, en in mijn geval was dat heel heftig, was ik na afloop de leiding en representanten zo dankbaar, dat ik al de jaren erna nog regelmatig aan familieopstellingen meedoe, voor mezelf, maar ook om een ander die ervaring te gunnen. Als je iemand representeert krijg je te maken met het wonder dat je de gevoelens en bepaalde gedachten van die persoon ervaart. Elke keer is het spannend, leer en ervaar je nieuwe zaken, en krijg je daardoor meer inzicht in menselijke betrekkingen. Voor degene die zijn vragen in een liefdevolle omgeving beantwoord wil krijgen en niet bang is voor de waarheid, is familieopstellingen een absolute aanrader!

Ik heb inzicht gekregen in mijn familiesysteem en dat van anderen, en daardoor is er ook een bepaalde rust over me gekomen. Omdat mijn gevoelens als representant telkens maar weer door de opsteller herkend en bevestigd werden, heb ik gaandeweg ook geleerd op mijn gevoel te vertrouwen en daar ben ik heel dankbaar voor.

Groeten Freek Muilwijk Freek, iedere keer zijn we weer blij met je aanwezigheid!

Nieuwe locatie:

Iedere 1^{ste} zondag van de maand is er de gelegenheid om deel te nemen aan een familieopstelling. We hebben een nieuwe locatie: de Trefhorst, Bruispad 2, 3813 PV Amersfoort met een ideale zaal voor opstellingen. Op zondag 5 april zijn we er!

Intensief 5 daags doorbraak programma

Een intensieve week waarin je jezelf en je leven op orde brengt.

Wiebe Zijlstra is 25 jaar bezig geweest om met roken te stoppen maakt kennis met de aanpak op basis van NLP. Hoe hij met roken is gestopt vertelt hij in een uniek verhaal.



Tijdens het intakegesprek werden hem een aantal zaken duidelijk zoals zelf de verantwoordelijkheid te nemen voor gewenste veranderingen en dat je kunt leren je goed te voelen zonder dat je er een sigaret voor nodig hebt. De resultaten van de gekozen aanpak verbaasden hem enorm. Hij kreeg reacties uit zijn omgeving dat hij meer empatisch was geworden, beter luisterde en minder chagrijnig deed. Hierdoor ging hij zichzelf beter voelen. Hoewel er aan zijn rookgedrag echter nog niets was veranderd, besloot hij nog voor een aantal sessies te gaan. Tijdens de sessie werden motivaties en gedragskenmerken besproken. De huiswerkopdracht die hij meekreeg leek onzinnig voor hem, totdat hij ervaarde dat hij een hele dag niet gerookt had toen hij op een avond naar bed ging. Er was geen paniek, geen chagrijn. Hij probeerde het nog een dag, en daarna nog een dag en er kwamen nog vele dagen erna.

“Ik denk, dat ik nog wel verslaafd ben. Maar ik gebruik niet meer. En ik voel me er goed bij. Het gaat niet om het roken. Het gaat om de volgende sigaret. Zolang ik die niet opsteek, niet in paniek raak en me er lekker bij blijf voelen, vind ik het niet belangrijk of ik wel of niet nog een verslaafde ben of dat het wel of niet NLP was, dat me het goede gevoel gaf. Ik heb gewoon dat goede gevoel. Uiteraard weet ik één ding wel: Hanneke, bedankt!”

Wiebe heeft hierover een artikel geschreven. Je kunt dit vinden op de website van GO.

Wiebe, complimenten! Succes is jouw keuze!

Heb jij belangstelling voor doorbraaksessies? Neem contact op met Hanneke voor nadere informatie en intake gesprek.

Voor meer informatie over de workshops, trainingen en consulten kun je terecht op de website van GO

GO Centrum voor Groeien Ontwikkeling
Theo Uden Masmanstraat 7
3813 ZE AMERSFOORT
T 033 - 480 29 93
F 033 - 480 68 92
E go-centrum@planet.nl <mailto:go-centrum@planet.nl>
I www.go-centrum.nl <http://www.go-centrum.nl>

Met warme groet,

Hanneke van Tienhoven