

GO centrum voor Groei en Ontwikkeling
Theo Uden Masmanstraat 7
3813 ZE Amersfoort

[Tel:033-4802993](tel:033-4802993)

Fax:033-4806892

Email: go-centrum@planet.nl



Nieuwsbrief 5, juni 2010



Vrienden van GO!

In de eerste nieuwsbrief van 2010 schreef ik al dat de ontwikkelingen elkaar opvolgen en dat het hectische tijden zijn. Nu een half jaar later lijkt het alleen nog maar toe te nemen. Nieuw kabinet, economische onzekerheid, banenverlies etc.

Door al deze versnellingen kan het voorkomen dat je juist nu de behoefte voelt om naar je eigen kern te gaan. Om vanuit je eigen rustpunt je eigen baken te zijn in deze tijden.

In deze nieuwsbrief treft je enkele reactie
"Een plek voor alles en alles op zijn plek."

Wat treft je in deze nieuwsbrief:

- Therapie en coaching
- Marcel, assistent bij masterclass Doorbraaksessies tijdens 25- jubileum NVNLP
- Susan, cliënt Doorbraaksessies 5 dagen – 3 uur
- Wim, deelnemer Train de Trainer Summerschool 2009
- Rieneke, gast tijdens oefenavond opleiding NLP Practitioner
- Zomeractiviteiten GO

Coaching of Therapie?

Wat is Coaching? Wat is therapie?

In het dagelijks leven hebben een aantal mensen behoefte aan een steuntje in de rug. Wanneer je hulp zoekt is het handig te weten welke hulp in jouw situatie effectief is. In grote lijnen onderscheidt GO voor individuele personen zowel coaching als therapie.

Coaching is een professionele op de cliënt gefocuste dienst waarbij wordt verondersteld dat

relatie doelen en groepsdoelen te bereiken met behulp van effectieve ondersteuning en begeleiding. Er zijn significante en soms contrasterende verschillen tussen therapie en coaching. Om duidelijkheid te verschaffen bij het maken van de keuze geven we hieronder de verschillen aan.

Therapie	Coaching
Veronderstelt dat de cliënt healing nodig heeft.	Veronderstelt dat de cliënt heel is
Wortels in de medicijnen, psychiatrie.	Wortels in de sportwereld, zaken en gebieden van persoonlijke groei.
Werkt met mensen om zichzelf te leren begrijpen en emotionele genezing te verkrijgen.	Werkt eraan om mensen naar een hoger niveau van functioneren te brengen.
Focust op gevoelens en vroegere gebeurtenissen.	Focust op acties en de toekomst.
Onderzoekt de wortel van de problemen.	Focust op probleemoplossing.
Werkt eraan om het onderbewuste naar het bewuste te brengen.	Werkt met het bewuste.
Werkt aan innerlijke oplossing van pijn en laat oude patronen los.	Werkt aan externe oplossingen om barrières te overkomen. Nieuwe vaardigheden te leren en effectieve keuzes te implementeren.

Dit schema is overgenomen van Hayden en Witwordt 1995

Zijn er ondanks dit overzicht toch nog vragen, laat het me weten en bel me of maak een afspraak voor een intakegesprek. Tijdens het intakegesprek wordt duidelijk om welke vraag of problematiek het gaat en welke werkwijze het meest behulpzaam zal zijn.

Therapie wordt vergoed door een aantal zorgverleners.
Coachingstrajecten worden vaak vergoed door de werkgever.

Verlag Masterclass Doorbraaksessies

“Tijdens het 25-jarig jubileum van de NVNLP heeft Hanneke een masterclass gegeven over doorbraaksessies. Deze masterclass onthult de structuur en de praktijk van het 5 dagen - 3 uur dat een doorbraak teweeg brengt en inzicht geeft om vele persoonlijke dilemma's op te lossen.

Als assistent en demo tijdens deze dag heb ik veel geleerd over het principe, de uitwerking maar ook de grote verscheidenheid aan motivatie van de 18 deelnemers aan de masterclass. De ochtend is er aandacht besteed aan de theorie en is er door iedereen hard gewerkt aan het inventariseren van problemen op verschillende gebieden, bijvoorbeeld werk, privé en gezondheid. In de middag zijn deze problemen verder uitgewerkt en terug gebracht naar de kernstructuur.

Dit is vaak een enkele zin of een woord dat raakt aan alle problemen in alle gebieden.

Tijdens de masterclass ben ik ook uitgekomen op mijn kern. Het is verbazend te ervaren hoe herkenbaar die zin of dat woord is en hoeveel inzicht dit geeft. De ervaring op deze dag heeft mij overtuigd om de volledige 5 dagen - 3uur te willen doen.”



Marcel van de Zande

[Meer informatie over Doorbraaksessies 5 dagen – 3 uur](#)

Verslag Doorbraaksessies 5 daagse – 3 uur

“Ik kan wel zeggen dat de 5-daagse mij hele mooie dingen heeft opgeleverd. Het belangrijkste is dat ik mijn piece of mind weer terug heb. Jarenlang heb ik getobd vanwege mijn ongewenste kinderloosheid. In de 5-daagse doorbraaksessie heb ik antwoorden gekregen waarom er geen kinderen zijn gekomen. Dat heeft een diep begrip en enorme rust gebracht. Als ik nu naar gezinnen kijk waarbij de generaties elkaar gewoon opvolgen en alles in goede harmonie gaat, kan ik dat zien zonder dat er onaangename gevoelens naar boven. Ik besef dat er voor mij andere dingen zijn weggelegd. Ik kan dit hoofdstuk met warme gevoelens afsluiten. Het is goed zo.”

Groetjes en liefs,
Susan

[Meer informatie](#)

Verslag Train de Trainer Summerschool

In 2009 heb ik me ingeschreven voor de Train de Trainer opleiding bij het Go-centrum. Voor mijn eigen praktijk had ik al diverse presentaties, workshops en trainingen gegeven. Dat ging eigenlijk best goed en ik kreeg positieve reacties. Als ik andere sprekers en trainers zag had ik toch het gevoel dat ik me nog veel verder kon ontwikkelen.



Informatie overdragen is natuurlijk het belangrijkste aspect. Maar ik wilde ook leren wat ik kon doen om de deelnemers van mijn trainingen te boeien en hun aandacht vast te houden. Ik wilde vaardigheden leren om ervoor te zorgen dat ze naar huis gingen met de informatie waar ze voor waren gekomen en daar ook iets mee zouden gaan doen. Want daarvoor geef je trainingen, toch?

Deze training gaf me precies wat ik nodig had en nog veel meer. De expertise van Hanneke en René, het plezier in de groep en de bijzondere mooie omgeving boden ons de ruimte samen een ontdekkingsreis te maken. Door de goede opbouw van de training leerden we samen wat trainerschap voor ons betekende als individu en als groep. We leerden wie wij wilden zijn als trainer en op welke manier we het beste informatie konden overdragen aan anderen zodat ze die konden toepassen in hun werk of privéleven.



Tijdens deze reis hebben we elkaar geïnspireerd, gesteund en veel plezier gehad, in en buiten het Woodbrokershuis.

Aan het eind gingen we naar huis met een volwaardig individueel trainings-design, waar we direct mee aan de slag konden. In die week van Train de trainer heb ik een transformatie doorgemaakt die mij geheel heeft klaargestoomd om presentaties of trainingen te geven, waar ze ook over gaan. Zowel één-op-één als voor groepen kan ik nu alles overdragen wat ik wil. Dat beschouw ik als een fantastische verrijking!

[Vrij van Pijn](#)

[Meer informatie? Neem gerust contact op.](#)

Gast NLP oefenavond aan het woord

“Ooo, wat heb ik toegezegd! Mee naar een NLP oefenavond? Wat staat me te wachten? Wat zijn het voor mensen?”

27 mei was het zover. Bij aankomst een warm ontvangst door Klazien in een warme omgeving. Na de koffie allemaal naar de oefenruimte waar we hartelijk welkom werden geheten door Hanneke.

Al bij de eerste oefening werd mij duidelijk dat ik mij nergens zorgen over hoefde te maken en dat ik gewoon mezelf kon zijn. Ik voelde mij zeer op mijn gemak. Een paar steekwoorden: rust, harmonie, saamhorigheid en vooral gezellig. De Practitioners waren serieus met de oefeningen bezig en haalden het beste naar boven. Verschillende oefeningen met verschillende Practitioners, het was een belevenis op zich.

Het is een bijzondere ervaring geweest om onderdeel te zijn van deze NLP oefengroep. Ik wil deze groep Practitioners succes wensen bij hun examen in augustus.

Ik heb er vertrouwen in: voor mij zijn jullie geslaagd!”

Rieneke



Zomeractiviteiten

Deze zomer is **het** moment om in jezelf te investeren. GO heeft deze zomer zeker een [activiteit](#) die bij jouw ontwikkeling aansluit.

NLP introductieavonden 17 juni en 1 september

Hoe werkt NLP en wat is het effect op jouw onderbewustzijn. Een goede manier om dit te ervaren is het bijwonen van een van de introductieavonden NLP. Tijdens deze introductieavonden laat Hanneke je op een luchtige manier kennismaken met NLP en de beste NLP technieken

Familie Opstellingen 4 juli

Op verzoek een ingelaste Familie Opstellingen.

Hanneke en Djien zijn enthousiast over het verzoek voor extra Familie Opstellingen. Het laat zien hoe krachtig een Familie Opstelling werkt. De deelnemers zijn onder de indruk over de inzichten die ze in de loop van de opstelling op doen. Alle persoonlijke situaties kunnen opgesteld worden.

Train de Trainer Summerschool 7 juli introductieavond

Enthousiast geworden door het verslag van Wim? Wil je meer informatie? Dan is 7 juli het moment; de Introductieavond Train de Trainer Summerschool. Op deze avond neemt Hanneke je mee door de opbouw van de Train de Trainer Summerschool.

Train de Trainer Summerschool 16 tot en met 22 augustus

Direct aanmelden voor Train de Trainer Summerschool? Volg deze link: [Train de Trainer Summerschool](#)

schrijven.

Doorbraaksessies 5 dagen – 3 uur maanden juli - augustus

Je gaat een intensieve week tegemoet waarin je jezelf en je leven op orde brengt, 5 dagen 3 uur achter elkaar. Tijdens deze sessies is er een korte pauze voor koffie of thee. Deze week wordt voorafgegaan door een intakegesprek van 1,5 uur. Laat maar weten wat jou uitkomt, ochtend of middag.

Er zijn nog mogelijkheden om deze sessie in te plannen in de maanden juli en augustus.

Voor meer informatie verwijs ik jullie naar de website van [GO](#)



Agenda

Alles nog eens op rij

16 juni	Workshop OK=OK
17 juni	Introductieavond NLP
4 juli	Familie Opstellingen
7 juli	Introductieavond Train de Trainer Summerschool
16-22 augustus	Train de Trainer Summerschool
1 september	Introductieavond NLP

Voor locaties en aanvangstijden kun je terecht op de [website](#).

Nog vragen? Bel voor een, gratis, oriënterend gesprek **033 480 29 93**.

Met vriendelijke groet,

Hanneke van Tienhoven

Je krijgt deze maandelijkse nieuwsbrief omdat je ooit kennis hebt gemaakt met GO centrum voor Groei en Ontwikkeling. Wil je de GO nieuwsbrief elke maand gratis blijven ontvangen dan nodigen wij je van harte uit! Klik [hier](#).

Als je de GO nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, laat het ons dan ook weten! Klik [hier](#) om je af te melden.